

**План занятий Детского научного клуба  
по модулю «Путь к своему Я»**

| Направление  | Модуль          | Дата                     | Тема, описание  |
|--------------|-----------------|--------------------------|---|
| Гуманитарное | Путь к своему Я | 13.11.2019               | <b>«Мир психологии»</b><br>Знакомство с психологией: что изучает и для чего нужна.  |
|              |                 | 16.11.2019               | <b>«Эмоции – для чего они и как контролировать?»</b><br>Поговорим о эмоциях, как их понимать, выражать и контролировать. Изучим типы личностей и темпераменты людей, а также способы выражение эмоций.  |
|              |                 | 20.11.2019<br>23.11.2019 | <b>«Мотивация на успех!»</b><br>Достижение стойкого повышения уровня мотивации, достижения удачи и снижения уровня мотивации избегания неудачи у участников тренинга.   |
|              |                 | 27.11.2019               | <b>«Учимся общаться»</b><br>С помощью игр обучающиеся научатся эффективно взаимодействовать с людьми разных категорий, справляться с переживаниями, которые препятствуют нормальному эмоциональному самочувствию и общению со сверстниками.                   |
|              |                 | 30.11.2019<br>04.12.2019 | <b>«Как много я умею!»</b><br>Создание условий для самораскрытия и осознания учащимися своих сильных сторон личности, осознание учащимися своих качеств, на которые они могут положиться в жизни. Развитие способностей видеть положительное в себе и других. |
|              |                 | 07.12.2019               | <b>«Моя профессия»</b><br>Изучение мира профессий, требований к ним. Построение карты карьеры и определение подходящей профессии каждому.   |